

Los piojos son minúsculos insectos chupa-sangre que viven en la cabeza humana. Las infestaciones de los piojos son comunes en niños y se esparcen a menudo en escuelas. Los esfuerzos por controlar los piojos pueden causar la frustración para los padres y los funcionarios de la escuela. Los tratamientos repetidos pueden llegar a ser costosos. Una comprensión mejor de la infestación de los piojos ayuda a controlar el problema.

El insecto

El piojo de cabeza (*Pediculus humanus Capitis*) puede solamente infestar humanos, no pueden infestar gatos o perros, y los piojos de mascotas no pueden infectar humanos. Los adultos son de menos de una pulgada, blanco grisáceo, sin alas, con tres pares de patas. Como los mosquitos, muerden para obtener sangre y pueden causar comezón en la cabeza. Los piojos adultos y sus huevos pueden ser encontrados en el cabello, especialmente detrás de las orejas y en la parte trasera del cuello.

Los huevos, llamados liendres, se cementan a la base del eje del pelo. Las liendres se gestan después de una semana, generalmente antes de que estén a pulgada del cuero cabelludo. Es muy raro encontrar liendres no gestados más allá de la pulgada del cuero cabelludo. Por lo tanto, aunque la mayoría de las escuelas tienen una política de “no nit”, las liendres vivos, éstos cerca del cuero cabelludo, son realmente los únicas de preocupación. Sin embargo, los padres necesitan seguir las políticas contra piojos de la escuela en donde alistan sus niños.

Los piojos cuando no tienen contacto de la persona mueren rápidamente.

¿Cómo se esparcen los piojos?

Los piojos son esparcidos sobre todo por el contacto cabeza a cabeza directo. Menos comúnmente, los piojos pueden ser esparcidos

compartiendo objetos tales como peines, cepillos, sombreros, bufandas, auriculares, y almohadas. Los piojos no vuelan ni saltan; se arrastran solamente. El ambiente NO es una fuente importante de infección. Así, la desinfección de los muebles, tales como sillas y sofás, no es necesaria. Tratar sus alrededores o ambiente no es provechoso para controlar a los piojos. La infestación de los piojos no es una muestra de poca higiene y no es controlada por el baño o el champú regular. Afectan a todos los grupos socioeconómicos.

Los piojos no transmiten ninguna enfermedad, pero el rascarse constante puede conducir a la infección del cuero cabelludo.

Reconociendo a los piojos

La comezón es el síntoma más común. Sospecha de Piojos cuando una persona se rasca su pelo con frecuencia. En casos ligeros, puede no haber síntomas. El reconocimiento de los piojos requiere la examinación cuidadosa del cuero cabelludo de todas las personas en contacto con alguien que tiene piojos. Es importante recibir el entrenamiento de una escuela o de una enfermera del departamento de la salud antes de comprobar para saber si hay piojos.

Una muestra común de los piojos es un enrojecido o irritado cuero cabelludo, especialmente alrededor de los oídos o de la parte posterior del cuello. Los piojos adultos pueden ser difíciles de localizar. Por lo tanto, la comprobación para saber si hay liendres es la manera más confiable de encontrar infestaciones.

Tratamiento y otros controles medibles

La mejor estrategia para controlar los piojos es combinar a) el tratamiento de casos reconocidos con b) la detección y tratamiento de la infestación entre personas en contacto con estos casos (padres, hermanos y hermanas,

amigos). Es importante hacer ambos al mismo tiempo de modo que ningún caso desconocido siga siendo no tratado. Cuando la infección se esparce, la gente piensa a menudo que los piojos son resistentes al tratamiento. Sin embargo lo que ocurre a menudo es “transmisión de ping-pong” de casos desconocidos. La resistencia al tratamiento sucede, pero debe ser considerada solamente después que otras razones han fallado.

Algunos de los “pediculicidas” (tratamientos) pueden ser comprados únicamente con receta médica, pero algunos otros no requieren receta. La mayoría de los productos de venta libre contienen “pyrethrin” (Rid®, XXX®, A-200 Pyranate®), un insecticida natural. Estos y Lindane (Kwell®), una droga de prescripción, mata el piojo adulto, no a las liendres. Por lo que un Segundo tratamiento es necesario aproximadamente 7-10 días después para eliminar piojos gestados de las liendres. Nix®, un permethrin sintético, tiene la ventaja de adjuntarse al cabello y mantenerse activo por aproximadamente dos semanas, matando los nuevos liendres. Sin embargo como no es activo 100%, puede ser necesario tratar de nuevo. Otras drogas, incluyendo algunas por vía oral, pueden licenciarse en el futuro para el tratamiento de los piojos. El tratamiento con los agentes que sofocan los piojos es también eficaz. Estos consisten en la aplicación de jalea de petróleo (Vaselina®), aceite mineral o de oliva o inclusive mayonesa. La cabeza de la persona se debe cubrir con una cachucha de ducha durante la noche. Si trata de un niño joven, el tratamiento puede ser realizado durante el día usando una cachucha de la ducha.

No utilice los productos para pulgas y garrapatas en animales para controlarlos en los niños. Esto puede ser muy peligroso. No exceda más allá de las instrucciones del producto que es utilizado o más allá de las

direcciones de su doctor. La sobre-exposición a los productos químicos no es saludable.

Después de un tratamiento, las liendres se pueden quitar usando un peine de dientes finos especial. Los peines de metal pueden dar resultados mejores. Varias soluciones pueden ayudar a aflojar a las liendres de los pelos (vinagre diluido por la mitad con agua, o el acondicionador del pelo). Después de los primeros y segundos tratamientos en los días 1 y 7 del uso diario de los champúes ordinarios seguidos por acondicionador o crema y de peinarse mojado por 14 días también se recomiendan.

El contacto cabeza a cabeza entre los niños se debe evitar durante brotes, y los niños deben ser explicados al respecto.

Intercambiar objetos personales (peines, cepillos) que puedan esparcir la infección de ser evitado y ropa de salida (sombreros, abrigos, bufandas) deben ser guardados separadamente para cada niño.

Ropa de cama, los sombreros, las bufandas, y la otra ropa de las personas que son tratadas se deben lavar a máquina en agua caliente y secar a máquina usando el ciclo caliente. Los peines y los cepillos se deben lavar con una solución del "pediculicide" o empapar en la agua muy caliente (cerca de 130 grados F por 5 minutos) para matar a piojos y a los huevos. Las ropas que no pueden ser lavadas se pueden desinfectar por limpieza en seco. Los artículos que pueden ser contaminados también se pueden sellar en un bolso plástico por 10-14 días para matar a los piojos. Recuerde que los piojos pronto mueren después de dejar una cabeza humana. El limpiar con la aspiradora simple de alfombras y de muebles proporcionará control adicional. Los piojos no infestan cuartos y, como se declaró anteriormente, la descontaminación química ambiental no es necesaria.

¿Necesita más Información?

Contacte al departamento de salud local

O

Departamento del Ambiente y los Recursos Naturales de NC División de Salud Ambiental, Sección de Salud Pública y Control de Plagas (919) 733-6407

O

Departamento de Salud División de Servicios Humanos y de Salud Pública, Oficina de Comunicación de Enfermedades (919) 733-3419



Departamento del Ambiente y los Recursos Naturales de Carolina del Norte

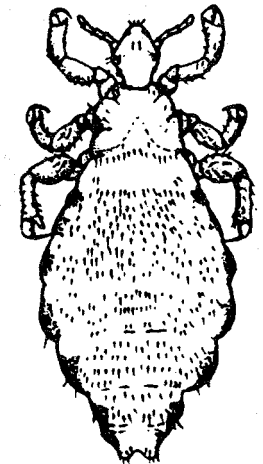
Departamento de Salud y Servicios Humanos
A. Dennis McBride, MD, MPH,
Director Estatal de Salud
www.dhhs.state.nc.us

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte no discrimina en base a raza, color, nacionalidad, sexo, religión, edad, o estado laboral, al proveer los servicios.

Revisado 6/21/06

500 copies of this public document were printed at the cost of \$150 or \$.03 per copy.

Piojos



Algunos Hechos...